

Vážení rodiče,

vzhledem k současné situaci výskytu onemocnění **COVID-19 v ZUŠ Žďár nad Sázavou** bylo na základě epidemiologického šetření **rozhodnuto o lhůtě karanténního opatření pro Vaše dítě, které se stalo rizikovým kontaktem osoby s pozitivním výsledkem testu na nový typ koronaviru (SARS-CoV-2) dne 7.10.2021.** Lhůta karantény je počítána od tohoto data. Je nezbytné počítat s možností, že datum rozhodné pro počátek karantény se, vzhledem k ev. dalším pozdějším pozitivně testovaným osobám, může změnit.

Zákonní zástupci dětí budou vyzváni k vyplnění sebetrasovacího formuláře, v případě nevyplnění on-line formuláře budou následně telefonicky kontaktováni pracovníky trasovacího centra, kteří rizikové kontakty objednájí na PCR vyšetření nejdříve 5. den od posledního kontaktu s nemocným a nařídí jim karanténu. Objednání PCR vyšetření případně může provést i ošetřující praktický lékař.

Všeobecná informace:

V případě testování **RT-PCR testem** (s neg. výsledkem) a následné bezpříznakovosti do konce karantény se stanovuje délka karantény 14 dnů od posledního rizikového kontaktu s pozitivním. Karanténa nekončí zjištěním negativního výsledku testu, končí až stanovenou lhůtou! V případě, že se osoba v karanténě výjimečně nepodaří otestovat do 10. dne od posledního rizikového kontaktu s pozitivním (nejlépe mezi 5. – 7. dnem) a je bez příznaků po celou dobu karantény, stanovuje se délka karantény 14 dnů od posledního rizikového kontaktu s pozitivním. **Upozorňujeme, že kapacity odběrových míst pro testování RT-PCR testem jsou dostatečné** a postoupení RT-PCR testu je uloženo v bodě III. Mimořádného opatření MZDR 40555/2020-4/MIN/KAN. Minimální věk pro testování není stanoven – uvažuje se tedy bez ohledu na věk.

ZAVOLEJTE PRAKTICKÉMU LÉKAŘI VAŠEHO DÍTĚTE. SDĚLTE MU INFORMACI O TOM, ŽE SE VAŠE DÍTĚ SETKALO S OSOBOU S ONEMOCNĚNÍM COVID-19.

- V PŘÍPADĚ, ŽE SE U VAŠEHO DÍTĚTE JIŽ PROJEVILY PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19, LÉKAŘ OBJEDNÁ DÍTĚ NA RT-PCR TEST NA NEJBLIŽŠÍ VOLNÝ TERMÍN.
- POKUD VAŠE DÍTĚ NEVYKAZUJE PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19 (JE ZDRAVÉ), OBJEDNÁ OŠETRUJÍCÍ LÉKAŘ VAŠE DÍTĚ NA RT-PCR TEST MEZI 5. – 7. DNEM OD POSLEDNÍHO RIZIKOVÉHO KONTAKTU S POZITIVNÍM, NEJPOZDĚJI DO 10. DNE OD POSLEDNÍHO RIZIKOVÉHO KONTAKTU S POZITIVNÍM.
- V PŘÍPADĚ, ŽE SE U VAŠEHO DÍTĚTE VÝJIMEČNĚ NESTIHNE PROVÉST RT-PCR TEST DO 10. DNE OD POSLEDNÍHO RIZIKOVÉHO KONTAKTU S POZITIVNÍM, ZŮSTÁVÁ VAŠE DÍTĚ VE 14-DENNÍ KARANTÉNĚ BEZ PROVEDENÍ RT-PCR TESTU ZA PODMÍNKY, ŽE JE PO CELOU DOBU KARANTÉNY BEZ PŘÍZNAKŮ.
- POKUD TRVÁTE NA TESTOVÁNÍ VAŠEHO DÍTĚTE, KTERÉ JE BEZ PŘÍZNAKŮ I V PŘÍPADĚ, KDY SE VYJÍMEČNĚ NESTIHNE PROVÉST TEST DO 10. DNE OD POSLEDNÍHO RIZIKOVÉHO KONTAKTU S POZITIVNÍM, KONZULTUJTE TUTO VARIANTU S PRAKTICKÝM LÉKAŘEM VAŠEHO DÍTĚTE.
- POKUD SE PŘÍZNAKY PROJEVÍ POZDĚJI, VOLEJTE PRAKTICKÉMU LÉKAŘI VAŠEHO DÍTĚTE.

- **KARANTÉNA A PROVEDENÍ RT-PCR TESTU SE NENAŘIZUJE U DÍTĚTE, KTERÉ ONEMOCNĚNÍ COVID-19 PRODĚLALO A ZÁROVEŇ NEUPLYNULO VÍCE NEŽ 180 DNŮ OD JEHO PRVNÍHO RT-PCR TESTU S POZITIVNÍM VÝSLEDKEM, NEBO JE PLNĚ OČKOVANÉ A JE BEZ PŘÍZNAKŮ.**

Je možné si na Vaše dítě vzít ošetrovné z důvodu nařízené karantény (řešit s praktickým lékařem pro děti a dorost, v případě nejasností se můžete obrátit na místně příslušné pracoviště OSSZ).

Karanténa znamená omezení pohybu lidí, kteří byli potenciálně vystaveni COVID-19. **Karanténa je povinná.** Osoba, které je nařízena karanténa, musí dodržovat následující pravidla:

- Zůstat doma – byt/dům/zahrada u domu.
- Nenavštěvovat zdravotnická zařízení, zrušit naplánované návštěvy lékaře!
- Sledovat výskyt příznaků COVID-19. Pokud se objeví tyto příznaky u Vašeho dítěte, obraťte se na praktického lékaře pro děti a dorost.
- Mýt si důkladně ruce, používat desinfekci.
- Používat obličejové roušky v situacích, které si to žádají.
- Dezinfikovat váš domov, zejména často využívané povrchy a dotykové plochy.
- Často větrat.
- Omezit jakékoli návštěvy (nepřijímat návštěvy; nechodit na návštěvy).
- Ostatní osoby v domácnosti by měly udržovat distanc od osoby v karanténě, zejména pak osoby z rizikových skupin obyvatelstva (babička, dědeček, osoby s vážnějším onemocněním).
- Pokud dítě sdílí pokoj se sourozencem, je na místě je oddělit.
- Postupujte podle pokynů praktického lékaře pro děti a dorost.
- Karanténa se vztahuje pouze na osobu, která se setkala s osobou s onem. COVID-19. **Osoby žijící ve společné domácnosti NEJSOU v karanténě.** Pokud nevykazují příznaky onemocnění (platí všeobecně), mohou chodit do práce, na nákup apod. Samozřejmě je na uvážení těchto osob, jaké aktivity lze na tuto dobu omezit...
- **V případě, že se u některého ze členů Vaší domácnosti objevily příznaky onemocnění COVID-19, ať kontaktuje svého praktického lékaře!**

Možné příznaky: kašel, obtíže s dýcháním, zvýšená teplota, horečka, bolest svalů, hlavy, kloubů, zad, bolest v krku, únava, průjem, rýma, nevolnost, ztráta čichu, ztráta chuti a jiné.